

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celiàcs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresques a l'andalus amb amanida i vinagreta de iogurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16 St Hilari
	19	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalus amb amanida del temps Fruita de temporada	
	Festa				
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Pollastre al curri amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Iogurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma Fruita de temporada
En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus					

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Carpaccio de carbassó amb tomàquet i olives Lluç al forn amb all i julivert amb endívia i vinagreta Fruita de temporada	6 Espaguetis amb salsa de pastanaga Cap de llom al forn amb verdures de temporada Fruita de temporada	7 Arròs saltat amb bolets i espàrrecs Hamburguesa de llegum amb pastanaga ratllada logurt natural	8 Creps d'espínacs amb formatge i pinyons Pernilets de pollastre al forn amb tomàquet amanit Fruita de temporada	9 Graellada de verdures Truita d'espínacs amb enciams variats Fruita de temporada
	12 Verdures escalivades Remenat d'ou amb gambetes i amanida Fruita de temporada	13 Coliflor gratinada al forn Sonsos fregits amb tomàquet amanit logurt natural	14 Albergínia farcia de xampinyons Falafels amb salsa de iogurt amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	15 Hummus de cigró amb crudités de verdures Brotxeta de gall dindi amb verdures Fruita de temporada	16
	19	20 Puré de patata amb encenalls de parmesano Cuetes de rap al forn sobre llit de carbassó i ceba logurt natural	21 Arròs saltat amb tirabecs Truita paisana amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	22 Amanida d'espírels Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	23 Amanida de tomàquet i mozzarella Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada
	Festa				
	26 Minestra de verdures Truita de patata i ceba amb escarola i vinagreta de poma logurt natural	27 Llacets italiana Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	28 Crema de llenties Llom a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	29 Arròs tres delícies Bacallà a la llimona amb enciam i cogombre Fruita de temporada	30 Mongeta i patata bullida Bunyols de bacallà amb enciam i vinagreta de llimona Fruita de temporada

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolo., vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons (s/torrades) Gall dindi planxa amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.) amanida i vinag., logurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal (s/form..) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16
	19	20	21	22	23
	Festa	Arròs tres delícies de verdures Gall dindi planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	Espirals amb salsa de tomàquet (s/form..) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc logurt ecològic
	26	27	28	29	30
	Macarrons a la napolitana (s/form..) Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	Salmorejo (s/al·lèrg.) Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Gall dindi planxa amb amanida del temps logurt ecològic	Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolo., vegetal (s/form..) amb amanida Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg..) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg..) amanida i vinag., logurt de soja	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal (s/form..) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16
	19	20	21	22	23
	Festa	Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	Espirals amb salsa de tomàquet (s/form..) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc logurt de soja
	26	27	28	29	30
	Macarrons a la napolitana (s/form..) Falafels (s/salsa de iogurt) i enciam Fruita de temporada	Salmorejo (s/al·lèrg..) Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb amanida del temps Fruita de temporada	Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida logurt de soja	Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg..) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó (s/al·lèrg..) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre (halal) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg..) amanida i vinag., iogurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de mongetes seques Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Pollastre (halal) amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburg. vedella (halal) planxa amb mong. seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa amb amanida del temps Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Pollastre (halal) al curri amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps iogurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Pollastre (halal) al forn amb salsa de poma Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celiàcs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Hamburguesa vegetal amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Iogurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de mongetes seques Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Truita a la francesa amb amanida del temps Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb enciams variats Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Hamburguesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Iogurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Mandonguilles vegetals amb samfaina Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Hamburguesa vegetal amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Iogurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de mongetes seques Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Truita a la francesa amb amanida del temps Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspaxo amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb enciams variats Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	16
	19	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	23 Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb llegum Iogurt ecològic
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Hamburguesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Llenties estofades amb verdures Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Iogurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Mandonguilles vegetals amb samfaina Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Hamburguesa vegetal amb daus de carbassó Fruita de temporada		
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Truita a la francesa amb amanida del temps Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburguesa vegetal amb enciams variats Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresques a l'andalusa, amanida i vinag., pera logurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de mongetes seques Fruita de temporada
				15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa amb amanida del temps Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Hamburguesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps logurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Mandonguilles vegetals amb samfaina Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes.				1	2
				Festa	
A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin.	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de bolo., vegetal (s/form.,) amb amanida Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.,) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.,) amanida i vinag., logurt de soja	9 Pasta (s/g) amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons (s/g) amb bolonyesa vegetal (s/form.,) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16 St Hilari
Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta (s/g) amb salsa de tomàquet (s/form.,) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	23 Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc logurt de soja
	26 Macarrons (s/g) italiana (s/form.,) Falafels (s/salsa de iogurt) i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg.,) Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps logurt de soja	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.,) Fruita de temporada
En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus					

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de p.país (s/form..) amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Mongeta i patata bullida Truita de carbassó (s/al·lèrg..) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg..) amanida i vinag., Fruita de temporada	9 Pasta d'arròs (s/al·lèrg..) amb verd., temporada a daus Estofat de carn de porc (produc.fresc) Fruita de temporada
	12 Crema de bròquil Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Maca. (p.arròs)(s/al·lèrg..) amb tom., i de carn d'au (s/form..) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Llom a la planxa amb enciams variats Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta d'arròs (s/al·lèrg..) amb s.tom., (s/form..) Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb amanida del temps Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	
	26 Pasta d'arròs (s/al·lèrg..) italiana (s/form..) Gall dindi planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg..) Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Amanida de pasta d'arròs (s/al·lèrg..) amb alf., fresca Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida del temps Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg..) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de bolo., vegetal (s/form.,) amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.,) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.,) amanida i vinag., iogurt sense lactosa	9 Pasta (s/g) amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons (s/g) amb bolonyesa vegetal (s/form.,) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16
	19	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta (s/g) amb salsa de tomàquet (s/form.,) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	23 Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc iogurt sense lactosa
	26 Macarrons (s/g) italiana (s/form.,) Falafels (s/salsa de iogurt) i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg.,) Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps iogurt sense lactosa	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.,) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Gall dindi al forn amb amanida dels temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.) amanida i vinag., Fruita de temporada	9 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) amb verd., temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Llenties estofades amb arròs Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Llom a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16
	19	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) amb s.tom., Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina planxa amb amanida Fruita de temporada	23 Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc Fruita de temporada
	26 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) italiana Gall dindi planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg.) Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb daus de tom., i ceba Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de bolo., vegetal (s/form.,) amb amanida Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.,) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.,) amanida i vinag., Fruita de temporada	9 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.,) amb verd., temporada a daus Estofat de carn de porc (produc.fresc) Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Maca. (p.arròs-al·lèrg.,) amb tom., i de carn d'au (s/form.,) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Llom a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16
	19	20	21	22	23
	Festa	Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	Pasta d'arròs (s/al·lèrg.,) amb s.tom., (s/form.,) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.,) amb amanida Fruita de temporada	Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc Fruita de temporada
	26	27	28	29	30
	Pasta d'arròs (s/al·lèrg.,) italiana (s/form.,) Falafels (s/salsa de iogurt) i enciam Fruita de temporada	Salmorejo (s/al·lèrg.,) Pollastre al forn (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps Fruita de temporada	Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.,) amb amanida del temps Fruita de temporada	Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.,) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de bolo., vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.) amanida i vinag., logurt ecològic	9 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) amb verd., temporada a daus Estofat de carn de porc (produc.fresc) Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons (p.arròs)(s/al·lèrg.) amb bolo., vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Llom a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'alls Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) amb s.tom., Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	
	26 Pasta d'arròs (s/al·lèrg.) italiana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg.) Hamburguesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida del temps logurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza (s/g) de bolo., vegetal amb amanida Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb crudités de verd. (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg.) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg.) amanida i vinag., iogurt ecològic	9 Pasta (s/g) amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties (s/g) amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons (s/g) amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	St Hilari
	19	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	21 Pasta (s/g) amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	
	Festa				
	26 Macarrons (s/g) italiana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg.) Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de pat., i ceba (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Iogurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg.) Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolo., vegetal (s/form..) amb amanida Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó (s/al·lèrg..) daus de tom., all i juliv. Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresq. andalusa (s/al·lèrg..) amanida i vinag., logurt sense lactosa	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tom., i alf., fresca Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal (s/form..) Fruita de temporada	14 Gaspatxo (s/crotons de pa) Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet (s/form..) Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg..) amb amanida Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana (s/form..) Falafels (s/salsa de iogurt) i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo (s/al·lèrg..) Pollastre al forn (s/al·lèrg..) amb daus de tom., i ceba Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba (s/al·lèrg..) amb amanida logurt sense lactosa	
				30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma (s/al·lèrg..) Fruita de temporada	

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresques a l'andalusa, amanida i vinag., pera logurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburguesa mixta a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Llenguadina al forn sobre llit de carbassó i oli d'alls Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa amb amanida del temps Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Pollastre al curri amb daus de tomàquet i ceba Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Llenguadina al forn amb saltat de porro i amanida Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps logurt ecològic	
					23 Verdura tricolor amb oli d'all i julivert Arròs a la cassola amb magre de porc logurt ecològic
					30 Verdura de temporada amb oli de porros Llom al forn amb salsa de poma Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

MAIG	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Menús de temporada i atenció a la diversitat</i> Benvolgudes i benvolguts, Amb el mes de maig iniciem la temporada primavera-estiu. Segons la guia <i>L'alimentació saludable en l'etapa escolar</i> és recomanable que les programacions de menús constin d'un mínim de quatre setmanes (un mes), que es poden anar repetint, tenint present: L'adaptació dels aliments a la temporada. El tipus de preparacions en funció de l'època de l'any, més fredes o més calentes. A més a més de la programació, en l'elaboració de menús també tenim molt present l'atenció a la diversitat alimentària. El nostre objectiu és vetllar, en tot moment, per la seguretat dels infants i joves que necessiten una atenció alimentària específica: al·lèrgies, intoleràncies, dietes per motius religiosos i altres situacions mèdiques que ho requereixin. Durant aquest mes destaquem que: El 8 de maig celebrem el Dia del recapte de l'AECC. El 16 de maig és el Dia Internacional de la Celiàquia. A l'escola ho celebrarem amb un menú sense gluten per a tothom per a sumar-nos a la campanya de sensibilització de l'Associació de Celíacs de Catalunya.				1	2
				Festa	
	5 Crema de verdures d'aprofitament Pizza de bolonyesa vegetal amb amanida del temps Fruita de temporada	6 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba amb daus de tomàquet, all i julivert Fruita de temporada	7 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de carbassó Fruita de temporada	8 Dia del recapte AECC Arròs italiana Maires fresques a l'andalusa, amanida i vinag., pera logurt ecològic	9 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de mongetes seques Fruita de temporada
	12 Amanida de llenties amb tomàquet i alfàbrega Pollastre amb salsa de verdures Fruita de temporada	13 Mongeta tendra, patata i pastanaga Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Gaspatxo amb crostons de pa Hamburguesa de vedella planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	15 Menú sense gluten Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó i oli d'all Fruita de temporada	16 St Hilari
	19 Festa	20 Arròs tres delícies de verdures Truita de porro i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	21 Espirals amb salsa de tomàquet Saltat de mongetes seques amb verdures Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Llenguadina andalusa amb amanida del temps Fruita de temporada	
	26 Macarrons a la napolitana Falafels amb salsa de iogurt i enciam Fruita de temporada	27 Salmorejo Pollastre al curri amb daus de tomàquet i ceba Fruita de temporada	28 Dia de la Nutrició Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	29 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps logurt ecològic	30 Verdura de temporada amb oli de porros Pollastre al forn amb salsa de poma Fruita de temporada

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus