

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>         | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>      | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                   | DIMARTS                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                        | DIVENDRES                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                       | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta a la planxa, enciam i pastga., logurt natural</p>               | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                          | <p><b>12</b></p> <p>Macarrons amb salsa napolitana</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>          | <p><b>19</b></p> <p>Bròquil i patata bullida</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>             | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Arròs amb salsa de verdures</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>      | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                                                                                                                     |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

**SETEMBRE**

***Benvinguts, benvingudes,***

Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.

Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de **contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.**

Aquest curs, seguim posant el focus en la **CURA** de les persones, i remarcuem que:

Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el **Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.** Destaquem que ens endinsarem en l'**enfocament restauratiu global** que se centra a cuidar les persones i les relacions.

Continuarem treballant per a **minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat**, vetllant per la **qualitat** i la **proximitat** en tots els àmbits.

Seguirem **acompanyant i escoltant** els infants i joves amb l'objectiu que **participin i gaudeixin** de l'Espai Migdia.

Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.

**Bon curs per a totes i tots!**



**DILLUNS**

**8**

**Festa**

**15**

Crema de remolatxa

Llenguado al forn amb tomàquet i orenga

Fruita de temporada

**22**

Arròs amb salsa de verdures

Lluç sobre llit de carbassó i amanida

Fruita de temporada

**29**

Espirals amb salsa de pastanaga

Truita de tonyina i amanida

Fruita de temporada

**DIMARTS**

**9**

Amanida freda de pasta tricolor

Broqueta de gall dindi amb verdures

Fruita de temporada

**16**

Graellada de verdures i patata

Hamburguesa casolana de lleties amb amanida

logurt natural

**23**

Carbassons farcits

Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida

logurt natural

**30**

Bròquil i patata bullida

Pollastre al forn amb amanida

Fruita de temporada

**DIMECRES**

**10**

Arròs saltat amb carbassó, pebrot i ceba

Calamars a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet

Fruita de temporada

**16**

Tabulé

Pit de pollastre a la planxa amb amanida

Fruita de temporada

**24**

Sopa de lletres

Mandonguilles de vedella amb samfaina

Fruita de temporada

**DIJOUS**

**11**

**Festa**

**18**

Albergínia farcida i gratinada

Croquetes casolanes de pastanaga amb amanida

Fruita de temporada

**25**

Empedrat de mongetes seques

Aranzins amb amanida

Fruita de temporada

**DIVENDRES**

**12**

Crema de carbassó, porro i patata

Cap de llom al forn amb poma, amanida

logurt natural

**19**

Torrada amb escalivada

Truita a la francesa amb amanida

Fruita de temporada

**26**

Crema de verdures

Daus de gall dindi marinats amb amanida

Fruita de temporada

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (s/ou)</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>                      | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis italiana (s/form.)</p> <p>Llom al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                          | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>        | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu (s/ou)</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàb., (s/form.ratl.)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata (s/ou-maionesa)</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                     | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b><br/>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b><br/>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga<br/>logurt de soja</p>                 | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>12</b><br/>Amanida de llacets (s/form.)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b><br/>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres (s/form..)<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b><br/>Espaguetis integrals italiana (s/form..)</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                         | <p><b>17</b><br/>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca<br/>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b><br/>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre<br/>logurt de soja</p>        | <p><b>19</b><br/>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro<br/>Fruita de temporada</p>                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b><br/>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina<br/>Fruita de temporada</p>                        | <p><b>23</b><br/>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b><br/>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolo., vegetal (s/form..)<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b><br/>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b><br/>Tallarines amb oli d'alfàbrega (s/form.)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>logurt de soja</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b><br/>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet<br/>Fruita de temporada</p>       | <p><b>30</b><br/>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                              | DIMARTS                                                                                                                                                     | DIMECRES                                                                                                                           | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                  | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b><br/>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b><br/>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga<br/>logurt natural</p>            | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>12</b><br/>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b><br/>Amanida de llenties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres<br/>Fruita de temporada</p>                 | <p><b>16</b><br/>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>17</b><br/>Crema de pastanaga</p> <p>Gall dindi andalusa (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b><br/>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre<br/>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b><br/>Amanida d'estiu (s/tonyina)</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro<br/>Fruita de temporada</p>  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b><br/>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina<br/>Fruita de temporada</p>                              | <p><b>23</b><br/>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b><br/>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal<br/>Fruita de temporada</p>    | <p><b>25</b><br/>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b><br/>Tallarines amb pesto d'alfàb.,</p> <p>Gall dindi andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b><br/>Amanida casolana de patata (s/tonyina)</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b><br/>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Llom arreb. (s/al·lèrg.) amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                  | DIMARTS                                                                                                                                                     | DIMECRES                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                      | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b><br/>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b><br/>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga<br/>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>12</b><br/>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b><br/>Amanida de llenties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres<br/>Fruita de temporada</p>     | <p><b>16</b><br/>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>17</b><br/>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b><br/>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre<br/>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b><br/>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro<br/>Fruita de temporada</p>                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b><br/>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina<br/>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b><br/>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b><br/>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal<br/>Fruita de temporada</p>   | <p><b>25</b><br/>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b><br/>Tallarines amb pesto d'alfàb., (s/f.secs)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b><br/>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b><br/>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DILLUNS                                                                                                                                                 | DIMARTS                                                                                                                                                                        | DIMECRES                                                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                                                   | DIVENDRES                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin</b> i <b>gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p> | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                                     | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet (prod.fresc)</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Llom planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>                                     | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                     | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (p.arròs)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>15</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>                         | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis italiana (p.arròs)(prod.fresc)</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                     | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga (prod.fresc)</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies de verdures (prod.fresc)</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Llom planxa amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                                                    | <p><b>23</b></p> <p>Amanida de pasta (p.arròs)</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                                      | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Maca. (p.arròs)(prod.fresc) amb bolo., carn d'au</p> <p>Fruita de temporada</p>         | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p>  | <p><b>26</b></p> <p>Pasta (p.arròs) amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana patata (prod.fresc)(s/pèsols-maio)</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs a la napolitana (prod.fresc)</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.





| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DILLUNS                                                                                                                         | DIMARTS                                                                                                                                               | DIMECRES                                                                                                                       | DIJOUS                                                                                                                           | DIVENDRES                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Benvinguts, benvingudes,</b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p> | <p>8</p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p>9 <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre (halal) arrebossat, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>10</p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa de vedella (halal), enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>      | <p>11</p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p>12</p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>15</p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>             | <p>16</p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                               | <p>17</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>       | <p>18</p> <p>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella (halal), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>  | <p>19</p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre (halal) a la llimona, enciam i b.moro</p> <p>Fruita de temporada</p>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>22</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles de vedella (halal) amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>              | <p>23</p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre (halal) rostit, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                          | <p>24</p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>25</p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>26</p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>29</p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre (halal) a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>30</p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                         |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                                            | DIMARTS                                                                                                                                                 | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                                | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa vegetal planxa, enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>          | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>                          | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                          | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Falafels amb s.iogurt, daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>         | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>          | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu (s/tonyina)</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles vegetals amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>23</b></p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Fruita de temporada</p>                                                              | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata (s/tonyina)</p> <p>Hamburguesa vegetal planxa, amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Falafels amb s.iogurt, amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                      |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                          | DIMARTS                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                        | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b><br/>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b><br/>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa vegetal planxa, enciam i pastanaga<br/>logurt natural</p>          | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>12</b><br/>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b><br/>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres<br/>Fruita de temporada</p>              | <p><b>16</b><br/>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                          | <p><b>17</b><br/>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga<br/>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b><br/>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i cogombre<br/>logurt natural</p>          | <p><b>19</b><br/>Amanida d'estiu</p> <p>Truita a la francesa amb enciam i blat de moro<br/>Fruita de temporada</p>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b><br/>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles vegetals amb samfaina<br/>Fruita de temporada</p>                        | <p><b>23</b><br/>Amanida de pasta</p> <p>Cigrons guisats<br/>Fruita de temporada</p>                                                              | <p><b>24</b><br/>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b><br/>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b><br/>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre<br/>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b><br/>Amanida casolana de patata</p> <p>Hamburguesa vegetal planxa, amb enciam i tomàquet<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b><br/>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |                                                                                                                          |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                           | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                               | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (s/g)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties (s/g)</p> <p>Pizza (s/g) de tomàquet, alf., i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis (s/g) integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                              | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                     | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons (s/g) amb bolonyesa vegetal (s/g)</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Pasta (s/g) amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>    | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                     | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b><br/>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b><br/>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga<br/>logurt sense lactosa</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                              | <p><b>12</b><br/>Amanida de llacets (s/form.)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b><br/>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres (s/form..)<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b><br/>Espaguetis integrals italiana (s/form..)</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                         | <p><b>17</b><br/>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca<br/>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b><br/>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre<br/>logurt sense lactosa</p>  | <p><b>19</b><br/>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro<br/>Fruita de temporada</p>                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b><br/>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina<br/>Fruita de temporada</p>                        | <p><b>23</b><br/>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives<br/>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b><br/>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolo., vegetal (s/form..)<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b><br/>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa<br/>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b><br/>Tallarines amb oli d'alfàbrega (s/form.)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>logurt sense lactosa</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b><br/>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet<br/>Fruita de temporada</p>       | <p><b>30</b><br/>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre<br/>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                 |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>      | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.) amb daus de tom., i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa (s/al·lèrg.) enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                        |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>      | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàb., (s/f.secs)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>     | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p>   | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàb., (s/f.secs)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                  |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DILLUNS                                                                                                                                | DIMARTS                                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin</b> i <b>gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre (halal) arrebossat, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa de vedella (halal), enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>      | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>             | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                               | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella (halal), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>  | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre (halal) a la llimona, enciam i b.moro</p> <p>Fruita de temporada</p>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles de vedella (halal) amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>              | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre (halal) rostit, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                          | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre (halal) a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                                   | DIMECRES                                                                                                                              | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                            | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>         | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>         | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada</p>       | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa de carn</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                         |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                                                                         |                                                                                                                                |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lergògens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                             | DIMARTS                                                                                                                                              | DIMECRES                                                                                                                               | DIJOUS                                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                 | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb oli i orenga</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>          | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                              | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets (s/tom..)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de llenties (s/tom..)</p> <p>Pizza d'alfàbrega (s/tom..) i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis amb oli i orenga</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                         | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb enciams variats</p> <p>Fruita de temporada</p>                  | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                              | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu (s/tom..)</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandong. mixtes amb xampinyons planxa</p> <p>Fruita de temporada</p>                   | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats (s/tom..)</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>             | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons amb oli, orenga i bolo., de carn</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma (s/tom..)</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciams variats</p> <p>Fruita de temporada</p>        | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de pastanaga</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lergògens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                                  | DIMARTS                                                                                                                                                             | DIMECRES                                                                                                                                        | DIJOUS                                                                                                                                            | DIVENDRES                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                      | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>                   | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                              | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>         | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>                            | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>       | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                              | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>                  | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>                            | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa de carn</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                                                                  | DIMARTS                                                                                                                                                                                | DIMECRES                                                                                                                                                             | DIJOUS                                                                                                                                                           | DIVENDRES                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i><b>Benvinguts, benvingudes,</b></i></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                                                      | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>                                        | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                                             | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de llacets (tom.s/pell)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida d'arròs (tom.s/pell)(s/vinag.)</p> <p>Pizza de tomà., (tom.s/pell) alf., i olives negres</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p> | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>                                    | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom.(s/pell) i orenga</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>        | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                                             | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu (tom.s/pell)</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciams variats</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina (tom.s/pell)</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>                          | <p><b>23</b></p> <p>Amanida de pasta (tom.s/pell)</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>                      | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons integrals amb bolo., vegetal (tom.s/pell)</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs (tom.s/pell)(s/vinagreta)</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alf., (s/f.secs)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet (tom.s/pell)</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>         | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Llenguadina milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita tolerada sense pell (no rosàcies)</p>                     |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lergògens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                           | DIMARTS                                                                                                                                                           | DIMECRES                                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                  | DIVENDRES                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                               | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>           | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                    | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (s/g)</p> <p>Truita patata i ceba amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de lleties (s/g)</p> <p>Pizza (s/g) de tomàquet, alf., i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis (s/g) integrals italiana</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                              | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), daus tom. i orenga fresca</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>                    | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandonguilles mixtes amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>                     | <p><b>23</b></p> <p>Cigrons guisats</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                    | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons (s/g) amb bolonyesa vegetal (s/g)</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinagreta de poma</p> <p>Truita de patata amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Pasta (s/g) amb pesto d'alfàbrega</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>    | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral a la napolitana</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                            |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                         |                                                                                                                                         |                                                                                                                                          |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



| SETEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILLUNS                                                                                                                                      | DIMARTS                                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                                          | DIJOUS                                                                                                                                       | DIVENDRES                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><i>Benvinguts, benvingudes,</i></b></p> <p>Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.</p> <p>Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de <b>contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.</b></p> <p>Aquest curs, seguim posant el focus en la <b>CURA</b> de les persones, i remarcuem que:</p> <p>Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el <b>Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.</b> Destaquem que ens endinsarem en l'<b>enfocament restauratiu global</b> que se centra a cuidar les persones i les relacions.</p> <p>Continuarem treballant per a <b>minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat</b>, vetllant per la <b>qualitat</b> i la <b>proximitat</b> en tots els àmbits.</p> <p>Seguirem <b>acompanyant i escoltant</b> els infants i joves amb l'objectiu que <b>participin i gaudeixin</b> de l'Espai Migdia.</p> <p>Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.</p> <p><b>Bon curs per a totes i tots!</b></p>  | <p><b>8</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                          | <p><b>9</b> <b>MENÚ DE BENVINGUDA</b></p> <p>Arròs amb oli i orenga</p> <p>Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>10</b></p> <p>Mongeta i patata bullida</p> <p>Hamburguesa mixta planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>                     | <p><b>11</b></p> <p><b>Festa</b></p>                                                                                                         | <p><b>12</b></p> <p>Amanida de pasta (s/ou) i (s/tom.,)</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>15</b></p> <p>Amanida de llenties (s/tom.,)</p> <p>Pizza d'alfàbrega (s/tom.,) i olives negres</p> <p>Fruita de temporada</p>          | <p><b>16</b></p> <p>Espaguetis amb oli i orenga</p> <p>Llom al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                                       | <p><b>17</b></p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llenguadina andal. (s/al·lèrg.), amb enciams variats</p> <p>Fruita de temporada</p>                 | <p><b>18</b></p> <p>Arròs tres delícies de verdures</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p>             | <p><b>19</b></p> <p>Amanida d'estiu (s/ou) i (s/tom.,)</p> <p>Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>22</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Mandong. mixtes amb xampinyons planxa</p> <p>Fruita de temporada</p>                            | <p><b>23</b></p> <p>Cigròns guisats (s/tom.,)</p> <p>Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>                     | <p><b>24</b></p> <p>Verdura tricolor amb oli de porro</p> <p>Macarrons amb oli, orenga i bolo., de carn (s/form.,)</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>25</b></p> <p>Amanida d'arròs amb vinag., poma (s/tom.,)</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>26</b></p> <p>Tallarines amb pesto d'alfàb., (s/form.ratl.)</p> <p>Lluç a l'andalusa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>logurt natural</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><b>29</b></p> <p>Amanida casolana de patata (s/ou-maionesa)</p> <p>Pollastre a l'allet amb enciams variats</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p><b>30</b></p> <p>Arròs integral amb salsa de pastanaga</p> <p>Lluç milanesa (s/al·lèrg.), enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics.S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments.Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

**SETEMBRE**

***Benvinguts, benvingudes,***

Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola.

Encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de **contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones.**

Aquest curs, seguim posant el focus en la **CURA** de les persones, i remarcuem que:

Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el **Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic.** Destaquem que ens endinsarem en l'**enfocament restauratiu global** que se centra a cuidar les persones i les relacions.

Continuarem treballant per a **minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat**, vetllant per la **qualitat** i la **proximitat** en tots els àmbits.

Seguirem **acompanyant i escoltant** els infants i joves amb l'objectiu que **participin i gaudeixin** de l'Espai Migdia.

Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia.

**Bon curs per a totes i tots!**



**DILLUNS**

**8**

**Festa**

**DIMARTS**

**9 MENÚ DE BENVINGUDA**  
Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de pollastre amb enciam i olives  
Fruita de temporada

**DIMECRES**

**10**  
Mongeta i patata bullida

Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga  
logurt natural

**DIJOUS**

**11**

**Festa**

**DIVENDRES**

**12**  
Amanida de llacets

Truita patata i ceba amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

**15**  
Amanida de llenties

Pizza de tomàquet, alfàbrega i olives negres  
Fruita de temporada

**16**  
Espaguetis integrals italiana

Truita de carbassó amb enciam i olives  
Fruita de temporada

**17**  
Crema de pastanaga

Llenguadina andalusa amb daus de tomàquet i orenga  
Fruita de temporada

**18**  
Arròs tres delícies de verdures

Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre  
logurt natural

**19**  
Amanida d'estiu

Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**22**  
Crema de carbassó

Mandonguilles de vedella amb samfaina  
Fruita de temporada

**23**  
Cigròns guisats

Pollastre rostit, herbes provençals, enciam i olives  
Fruita de temporada

**24**  
Verdura tricolor amb oli de porro

Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal  
Fruita de temporada

**25**  
Amanida d'arròs amb vinagreta de poma

Truita de patata amb enciam i remolatxa  
Fruita de temporada

**26**  
Tallarines amb pesto d'alfàbrega

Bunyols de bacallà amb enciam i cogombre  
logurt natural

**29**  
Amanida casolana de patata

Pollastre a l'allet amb enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**30**  
Arròs integral a la napolitana

Lluç a la milanesa amb enciam i cogombre  
Fruita de temporada

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.