

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinag./ Arròs a la napolitana (13) Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 Mongeta, pastanaga i patata bullida Remenat d'ou amb gambetes i amanida Fruita de temporada	9 Amanida freda de pasta tricolor Broqueta de gall dindi amb verdures Fruita de temporada	10 Arròs saltat amb carbassó, pebrot i ceba Calamars a la planxa amb all i julivert, enciam i tomàquet logurt natural	11 Festa	12 Crema de carbassó, porro i patata Cap de llom al forn amb poma, amanida Fruita de temporada
	15 Torrada amb escalivada Truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada	16 Tabulé Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada	17 Crema de remolatxa Llenguado al forn amb tomàquet i orenga Fruita de temporada	18 Graellada de verdures i patata Hamburguesa casolana de lleties amb amanida logurt natural	19 Albergínia farcida i gratinada Croquetes casolanes de pastanaga amb amanida Fruita de temporada
	22 Arròs amb salsa de verdures Lluç sobre llit de carbassó i amanida Fruita de temporada	23 Crema de verdures Daus de gall dindi marinats amb amanida Fruita de temporada	24 Carbassons farcits Ous durs amb salsa de tomàquet i amanida logurt natural	25 Sopa de lletres Mandonguilles de vedella amb samfaina Fruita de temporada	26 Empedrat de mongetes seques Aranzins amb amanida Fruita de temporada
	29 Bròquil i patata bullida Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada	30 Espirals amb salsa de pastanaga Truita de tonyina i amanida Fruita de temporada			

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots!	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana (s/form..) Truita de carbassó amb amanida del temps logurt de soja
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit (s/al·lèrg.), herbes provençals i amanida logurt de soja	19 Amanida de llacets (s/form..) Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de pernil país (s/formatge) amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M andalusa (s/al·lèrg.), amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt de soja	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal (s/form..) Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades Truita a la francesa amb saltat de porro i amanida Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt sense lactosa
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de verdures i llegum Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit, herbes provençals i amanida logurt sense lactosa	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Llom arrebossat (s/al·lèrg.) amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt sense lactosa	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagreta Pollastre al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots!	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb amanida (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell	10 Verdura de temporada (s/mongeta) amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida (s/tom., cru) logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita tolerada sense pell	16 Bledes, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita tolerada sense pell	17 Empedrat de mongetes (s/tom., cru) i vinagr., de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell		18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit, herbes proven., i amanida (s/tom., cru) logurt ecològic
	22 Amanida de llenties (s/tom., cru) Pizza de gall dindi i formatge amb amanida (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita tolerada sense pell	24 Amanida de patata (s/tom., cru) amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita tolerada sense pell		25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba i amanida (s/tom., cru) logurt ecològic
	29 Amanida d'arròs (s/tom., cru) Lluç al forn sobre llit de carbassó i enciam (s/tom., cru) Fruita tolerada sense pell	30 Verdura de temp. (s/mongeta) amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita tolerada sense pell			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots!	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tom., (salsa a part) Pollastre arrebossat amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades (verd., triturades) Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Crema de verdures de temporada Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana (salsa a part) Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb suc (s/samfaina) Fruita de temporada	16 Crema de mongeta, pastanaga i patata Fideuada de peix (verd., triturades) Fruita de temporada	17 Empedrat (mong.seq., daus tom., i orenga) Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada		18 Arròs amb carbassó, pastga., i oli d'alfà.,(verd.triturades) Pollastre rostit, herbes provençals i amanida logurt ecològic
	22 Amanida de llenties (llenties bullides, daus tom., i orenga) Pizza de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana (salsa a part) Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata (patata, daus tom., i orenga) Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita de temporada		25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic
	29 Amanida d'arròs (arròs, daus tom., i orenga) Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Crema de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre (halal) arrebossat amb amanida Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa de vedella (halal) planxa amb amanida Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella (halal) amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre (halal) rostit, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de tom., form., alf., fresca, olives i amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre (halal) rostit amb daus de carbassó Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de pollastre (halal) Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Falafels amb. s.iogurt i amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades Truita a la francesa amb amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa vegetal planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles vegetals amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de verdures i llegum Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Hamburg. vegetal, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de tom.,form., alf.,fresca, olives i amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Falafels amb. s.iogurt, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Hamburguesa vegetal amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de llegum amb verdures Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Hamburguesa vegetal sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots!	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Falafels amb. s.iogurt i amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa vegetal planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles vegetals amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Hamburg. vegetal, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de tom.,form., alf.,fresca, olives i amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Hamburguesa vegetal amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de llegum amb verdures Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots!	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties (s/g) estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons (s/g) integrals a la napolitana (s/form..) Truita de carbassó amb amanida del temps logurt sense lactosa
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada (pasta s/g) de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada		18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit (s/al·lèrg.), herbes provençals i amanida logurt sense lactosa
	22 Amanida de Llenties (s/g) Pizza (s/g) de pernil país (s/formatge) amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc (S/M) andalusa (s/a·lèrg.) amanida i vinag., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada		25 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt sense lactosa
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons (s/g) int. amb bolo., vegetal (s/g) i (s/form..) Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties (s/g) estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons (s/g) integrals a la napolitana (s/form..) Truita de carbassó amb amanida del temps logurt de soja
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada (pasta s/g) de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit (s/al·lèrg.), herbes provençals i amanida logurt de soja	19 Amanida de pasta (s/g) i (s/form..) Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de Llenties (s/g) Pizza (s/g) de pernil país (s/formatge) amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc (S/M) andalusa (s/a·lèrg.) amanida i vinag., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt de soja	26 Pasta (s/g) amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons (s/g) int. amb bolo., vegetal (s/g) i (s/form..) Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lergògens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties (s/g) estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons (s/g) integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada (pasta s/g) de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit (s/al·lèrg.), herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de pasta (s/g) Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de Llenties (s/g) Pizza (s/g) de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc (S/M) andalusa (s/a·lèrg.) amanida i vinag., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Pasta (s/g) amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons (s/g) integrals amb bolonyesa vegetal (s/g) Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana (s/form..) Truita de carbassó amb amanida del temps logurt sense lactosa
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit (s/al·lèrg.), herbes provençals i amanida logurt sense lactosa	19 Amanida de llacets (s/form..) Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de pernil país (s/formatge) amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M andalusa (s/al·lèrg.), amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit (s/al·lèrg.) amb daus de carbassó Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons (s/torrades) Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt sense lactosa	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal (s/form..) Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Benvinguts, benvingudes,</i> Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Crema de pastanaga Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa mixta planxa amb amanida del temps Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles mixtes amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Crema de pastanaga Pizza de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de porc Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagreta Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa de carn Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lergògens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Benvinguts, benvingudes, Preparats i amb il·lusió, donem la benvinguda als vostres fills i filles a l'Espai Migdia de l'escola. Contents de retrobar-nos, encarem el curs posant, com sempre, la mirada en els infants i joves de l'escola, amb la voluntat de contribuir a millorar el nostre entorn i la salut de les persones. Aquest curs, seguim posant el focus en la CURA de les persones, i remarcuem que: Seguirem impulsant la formació dels nostres equips mitjançant el Rocaforma't, un programa de formació molt enriquidor i pràctic. Destaquem que ens endinsarem en l'enfocament restauratiu global que se centra a cuidar les persones i les relacions. Continuarem treballant per a minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat, vetllant per la qualitat i la proximitat en tots els àmbits. Seguirem acompanyant i escoltant els infants i joves amb l'objectiu que participin i gaudeixin de l'Espai Migdia. Us convidem a continuar treballant plegats en aquesta línia. Bon curs per a totes i tots! 	8 MENÚ DE BENVINGUDA Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb amanida del temps Fruita de temporada	9 Llenties estofades Lluç al forn amb saltat de porro i amanida del temps Fruita de temporada	10 Verdura de temporada amb oli de porros Hamburguesa de vedella planxa amb amanida Fruita de temporada	11 Festa	12 Macarrons integrals a la napolitana Truita de carbassó amb amanida del temps logurt ecològic
	15 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb samfaina Fruita de temporada	16 Mongeta tendra, patata i pastanaga Fideuada de peix Fruita de temporada	17 Empedrat de mongetes i vinagreta de pebrot Truita de patata i ceba amb amanida del temps Fruita de temporada	18 Arròs integral amb carbassó, albg., pastga., i oli d'alf. Pollastre rostit, herbes provençals i amanida logurt ecològic	19 Amanida de llacets Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada
	22 Amanida de llenties Pizza de gall dindi i formatge amb amanida Fruita de temporada	23 Arròs integral italiana Peix fresc S/M a l'andalusa, amanida i vinagr., de pera Fruita de temporada	24 Amanida de patata amb vinagreta de pebrot Pollastre rostit amb daus de verdures Fruita de temporada	25 Hummus de cigrons amb torrades Truita de carbassó i ceba, daus de tomàquet i all i julivert logurt ecològic	26 Cuscús amb verdures de temporada a daus Estofat de carn de pollastre Fruita de temporada
	29 Amanida d'arròs amb vinagr., Lluç al forn sobre llit de carbassó amb amanida Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb oli d'all i julivert Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada			

Als nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, i a més a més, garantim un 30% de producte ecològic. Les carns picades estan elaborades expressament per a nosaltres, sense al·lèrgens ni conservants químics. S'utilitza exclusivament oli d'oliva verge extra per cuinar, fregir i amanir, i sal iodada en l'elaboració dels aliments. Els arrebossats són fets a partir de producte fresc. Tenim com a màxim 2 precuinats en 6 setmanes. També oferim pa integral.