

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons al pesto</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'allis tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons (s/ou-soja) oli i alfàbrega</p> <p>Lluç al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Bistec de vedella planxa amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Amanida d'hortalisses amb llegum (no soja-ou)</p> <p>Espirals (s/ou-soja) s. verdures i alfàbrega</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/ou-s/soja)</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets (s/ou-soja)</p> <p>Bistec de vedella planxa enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Bacallà a la planxa amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis (s/ou-soja) amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Bistec de vedella planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons (s/ou) oli i alfàbrega</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Pit de gall dindi planxa amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals (s/ou) amb s.verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat (s/ou) i daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/ou)</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets (s/ou)</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Bacallà a la planxa amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis (s/ou) amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</p>	<p>13 Macarrons amb oli i alfàbrega (s/formatge)</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt natural (SOJASUN)</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures (s/formatge)</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb daus de tomàquet</p> <p>logurt natural (SOJASUN)</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'allis (s/beixamel) enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt natural (SOJASUN)</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espinaacs (s/formatge)</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons (s/ou) oli i alfàbrega (s/fs)</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó (sense pipes torrades)</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Pit de gall dindi planxa amb pastanaga (sense sèsam)</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel (s/fs)</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals (s/ou) amb s.verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat (s/ou) amb daus tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/fs-ou)</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets (s/ou)</p> <p>Pollastre al forn amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties , tomàquet i oli de menta (s/fs)</p> <p>Bacallà a la planxa amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis (s/ou) amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</p>	<p>13 Macarrons amb oli i alfàbrega (sense fruits secs)</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>14 Crema de carbassó (sense pipes torrades)</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga (sense sèsam)</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel (s/fs)</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/fs)</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'alls tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta (s/fs)</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada (no kiwi)</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons amb oli i alfàbrega (sense fruits secs)</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó (sense pipes torrades)</p> <p>Hamburguesa mixta amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga (sense sèsam)</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel (s/fs)</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/fs)</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'allis tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta (s/fs)</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</p>	<p>13 Macarrons (s/g) al pesto</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades (s/g)</p> <p>Hamburguesa mixta (s/g) ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa (s/g) S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes (s/g) amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga (s/sèsam)</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel (s/g)</p> <p>Llenties (s/g) estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna (s/g)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals (s/g) amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat (s/g) amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons (s/g) estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies (s/g)</p> <p>Botifarra al forn (s/g) amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets (s/g)</p> <p>Remenat d'alls tendres (s/g) amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties (s/g) amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis (s/g) amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn (s/g) amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	

SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</p>	<p>13 Macarrons (135g pasta cuita-3R) al pesto</p> <p>Pollastre al curri i enciam</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>14 Crema de carbassó (100g patata-2R)</p> <p>Hamburguesa mixta amb patata al caliu (50g pat.-1R)</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>15 Amanida d'arròs (112,5g arròs cuit- 2,5R)</p> <p>Peix a l'andalusa (8g f.-0,5R), enciam i cogombre</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina (100g llegum - 2R)</p> <p>Truita de patata i ceba (30g patata fregida-1R) amb enciam</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta (s/mel)</p> <p>Llenties (100g cuit-2R), arròs int. (45g cuit-1R) i verdures</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>
	<p>20 Crema de pastanaga (75g pstga-0,5R-75g pat.-1,5R)</p> <p>Bacallà a la llauna (50g mongetes seques-1R)</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>21 Espirals (112,5g p.cuita-2,5R) de verdures i alf.</p> <p>Gall dindi arrebossat (8g farina-0,5R) i tomàquet</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>22 Bledes amb patata bullida (50g patata-1R)</p> <p>Cigrons estofats (100g pes cuit-2R) toc de comí</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>23 Arròs tres delícies (135g arròs int. cuit- 3R)</p> <p>Botifarra al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>24 Amanida de llacets (135g pasta cuita-3R)</p> <p>Remenat d'allis tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>
	<p>27 Arròs (135g arròs cuit- 3R) i s.napolitana</p> <p>Llom a la planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>28 Amanida de llenties (100g llegum pes cuit-2R)</p> <p>Truita carbassó (30g patata freg.-1R) i saltat de bolets</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>29 Espaguetis (112,5g p.cuita-2,5R) i salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn (8g farina-0,5R) amb enciam amanit</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida (100g patata-2R)</p> <p>Pollastre a la llimona, enciam i patata caliu (50g pat.-1R)</p> <p>Fruita (2R - veure nota*)- PA (20gr-1R)</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Macarrons al pesto</p> <p>Lluç al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Truita a la francesa amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'allis tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Bacallà a la planxa amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Benvinguts, benvingudes</p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</p>	<p>13 Macarrons al pesto</p> <p>Pollastre al curri i poma saltada</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>14 Crema de carbassó amb pipes torrades</p> <p>Hamburguesa vegetal amb ceba caramel·litzada i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>15 Amanida d'arròs amb tomàquet, olives i pastanaga</p> <p>Peix a l'andalusa S/M amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>16 Empedrat de mongetes amb tonyina</p> <p>Truita de patata i ceba amb pastanaga i sèsam</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>17 Amanida variada amb vinagreta de mel</p> <p>Llenties estofades amb arròs integral i verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>20 Crema de pastanaga</p> <p>Bacallà a la llauna</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Espirals amb salsa de verdures i alfàbrega</p> <p>Pit de gall dindi arrebossat amb daus de tomàquet</p> <p>logurt d'ovella</p>	<p>22 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>23 Arròs tres delícies</p> <p>Lluç a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>24 Amanida de llacets</p> <p>Remenat d'allis tendres amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>27 Arròs amb salsa napolitana</p> <p>Pit de gall dindi planxa amb api i pastanaga ratllada</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>28 Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta</p> <p>Truita de carbassó i patata amb saltat de bolets</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>29 Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Lluç al forn amb enciam i daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>30 Mongeta i patata bullida</p> <p>Contra cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita de temporada</p>	



SETEMBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><i>Benvinguts, benvingudes</i></p> <p>Estem molt il·lusionats de començar aquest curs a la vostra escola.</p> <p>L'encarem posant la mirada en els infants i joves, guiats pel nostre compromís amb la RSC, millorar la salut de les persones.</p> <p>Conjuntament amb l'escola, els equips de cuina i de monitoratge treballarem considerant la salut com a eix essencial de l'espai migdia.</p> <p>L'objectiu de l'educació per a la salut és provocar processos d'aprenentatge que ajudin a millorar els estils de vida contribuint, d'aquesta manera, a millorar la salut dels infants, joves i adults de l'escola.</p> <p>Iniciem el curs amb els protocols de seguretat que exigeix l'entorn actual, incorporant l'experiència adquirida durant tot el curs passat.</p> <p><i>Junts farem camí. Bon curs per a tots i totes!!</i></p>	<p>13 Pèsols i patata bullida</p> <p>Truita de bolets amb enciam i pastanaga ratllada logurt natural</p>	<p>14 Espàrrecs verds a la graella amb romesco</p> <p>Quinoa amb verdures i tofu marinat Meló</p>	<p>15 Minestra de verdures de temporada</p> <p>Falafels amb salsa de iogurt i amanida del temps Nectarina</p>	<p>16 Espinacs amb panses i pinyons</p> <p>Calamarsets saltats amb alls tendres Prunes</p>	<p>17 Cuscús amb salsa de tomàquet i alfàbrega</p> <p>Conill al forn amb herbes provençals Pera</p>
	<p>20 Arròs amb ceba, pebrot verd i orenga</p> <p>Hamburguesa vegetal i enciams variats Poma</p>	<p>21 Gaspatxo</p> <p>Truita d'albergínia amb patata al caliu Plàtan</p>	<p>22 Torrada d'escalivada</p> <p>Sardines al forn amb cogombre amanit Macedònia de fruita de temporada</p>	<p>23 Graellada de verdures de temporada</p> <p>Fideus al wok al curri amb daus de seità Préssec</p>	<p>24 Rotllets de carbassó gratinats</p> <p>Gall dindi al forn amb ceba i patata logurt amb daus de fruita fresca</p>
	<p>27 Hummus de llegum amb bastonets d'hortalisses</p> <p>Bacallà a la graella amb pebrot vermell Pera</p>	<p>28 Crema de carbassó i pastanaga</p> <p>Tires de pollastre especiades amb puré de poma Nectarina</p>	<p>29 Bròquil i coliflor al vapor</p> <p>Ous farcits amb verdures i amanida del temps logurt natural</p>	<p>30 Amanida d'enciam, cogombre, préssec i nous</p> <p>Pizzeta de tonyina, ceba i olives negres al forn Meló</p>	

